

Guide pour reconnaître et gérer au mieux les troubles du comportement dans un contexte de maladie neuro-évolutive



Introduction

Ce livret s'adresse aux **proches aidant.e.s** (conjoint.e.s, enfants, fratries, ami.e.s, voisins...) impliqués dans **l'accompagnement à domicile** d'un proche présentant des **symptômes psychologiques et comportementaux** dans un contexte de maladie neuro-évolutive.

L'accompagnement d'une personne ayant un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées peut s'avérer complexe au regard des **fluctuations** et de **l'évolution** des symptômes.

Malgré la maladie, chaque personne est **unique** et s'inscrit dans un fonctionnement spécifique à son histoire et à ses expériences.

Objectif ?



L'objectif d'un tel guide est de reconnaître l'individualité de chacun et de proposer des conseils :

- **Pour mieux faire face à ces situations de défi ;**
- **Maintenir le sentiment de sécurité ;**
- **Et ainsi préserver l'intégrité de la personne malade.**

Introduction



→ Qu'est-ce qu'une maladie neuro-évolutive ?

La notion de maladie neuro-évolutive englobe la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées qui se caractérisent principalement par des **lésions dans le cerveau**.

En général, les structures principalement touchées par ces lésions sont **les neurones**, qui permettent initialement la connexion des informations dans le cerveau.

Le **diagnostic** se base actuellement sur les résultats d'imagerie, les examens biologiques, ainsi que les tests d'évaluation de la cognition.

Les **symptômes** associés à ces maladies neuro-évolutives se manifestent différemment chez chacun.e, mais se caractérisent généralement par un **déclin des fonctions cognitives**, comme la mémoire, le langage, l'attention, les fonctions exécutives...

Les symptômes peuvent se manifester également par des **troubles du comportement** (désinhibition, opposition, fugues, apathie...).

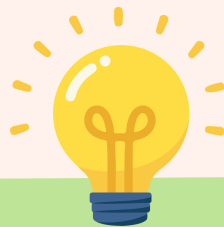
Introduction

→ Qu'est-ce que les symptômes psychologiques et comportementaux ?

Les **symptômes psychologiques** sont des modifications de l'humeur et de l'état émotionnel qui se manifestent avec une telle intensité qu'ils vont perturber la vie quotidienne du proche et de son entourage. Il peut s'agir de dépression ou d'anxiété, par exemple.

Les **troubles du comportement** sont quant à eux relatifs à des conduites inadaptées ou aberrantes, selon le contexte ou la situation dans laquelle ils se produisent. Beaucoup de ces comportements sont imprévisibles et non intentionnels, s'inscrivant dans un contexte de maladie.

Le saviez-vous ?



Certains comportements peuvent être réactionnels ou amplifiés selon le contexte, en réponse à l'environnement actuel de la personne malade.

Ceux-ci peuvent être diminués avec quelques ajustements, notamment grâce à nos attitudes verbales et non verbales, que ce soit dans des situations de crise ou non.

Introduction

→ Que veut dire un trouble du comportement ?

Il est important de comprendre que la manifestation comportementale de votre proche a un **sens**.

Pour essayer de la comprendre interrogez vous sur :

A) Les **facteurs extérieurs** pouvant influencer le comportement (environnement bruyant, température ou éclairage inadaptés, changement de lieu...) ;

B) À **qui** le comportement **pose problème** (à moi ou à mon proche) et **quand** est-ce que le comportement apparaît ;

C) Est-ce que la solution créera **plus d'anxiété** que le problème ?

Zoom sur...

En raison de sa pathologie, la personne malade ne peut pas changer ses comportements ; c'est à nous de changer nos réponses.

Nous devons l'accepter telle qu'elle est, dans sa propre réalité, qui est différente de la nôtre, et nous accorder à ce qu'elle ressent à ce moment là.

Éventuels troubles du comportement

01 L'agressivité

Comportement physique ou verbal menaçant ou dangereux pour la personne et/ou l'entourage.



02 L'irritabilité

Manifestation des besoins ou des frustrations par des comportements irritants. L'humeur peut être changeante. Signes d'impatience.



03 L'agitation motrice et verbale

Comportement moteur ou verbal excessif et inadapté. Par exemple faire les cent pas, manipuler un objet sans arrêt...



04 Les idées délirantes

Perception ou jugement erroné de la réalité et non critiqué par la personne. Les thèmes les plus fréquents sont la persécution (vol, préjudice), la non identification (délire de sosies), l'abandon et la jalousie.



05 Les hallucinations

Perceptions sensorielles (vue, odorat, ouïe, toucher) sans objet réel à percevoir. Il ne s'agit pas d'une illusion, qui est une déformation ou une interprétation de la réalité.



06 La désinhibition

Comportement inapproprié au regard des normes sociales (remarques grossières, attitudes à connotation sexuelle incongrues, comportement impudique...).



Les symptômes psychologiques et comportementaux associés aux maladies neuro-évolutives ne sont pas systématiques : ils ne surviennent pas chez toutes les personnes, et lorsqu'ils apparaissent, ils ne sont pas tous présents ni constants dans le temps. Chaque situation est unique, et malgré les difficultés possibles, il existe encore des moments de partage, de plaisir et de lien avec votre proche.

Éventuels troubles du comportement

07 L'apathie



Comportement caractérisé par une indifférence à l'environnement et une perte de motivation notamment pour les activités appréciées auparavant. Difficultés à initier.

08 La dépression



Trouble de l'humeur se traduisant par de la tristesse, un pessimisme ou encore de la dévalorisation de soi. Tendance à pleurer, se rabaisser, se décourager, se culpabiliser, s'accuser d'être un fardeau voire même exprimer l'idée de mourir.

09 L'anxiété



Trouble de l'humeur se caractérisant par une inquiétude importante (ruminations) sans toujours une origine particulière.

10 Euphorie / exaltation de l'humeur



Changement de l'humeur, se traduisant par une humeur exaltée, trop joyeuse. Ce changement peut amener à des situations incongrues comme rire alors que la situation n'est pas drôle pour les autres.

11 Troubles du sommeil et inversion du rythme



Changement dans les habitudes et problèmes de sommeil. Peuvent se traduire par des comportements d'errance pendant la nuit, par le fait d'être réveillé toute la nuit...

12 Troubles de l'appétit



Changement dans les habitudes alimentaires se traduisant par un appétit démesuré ou très faible et retentissant sur les habitudes alimentaires ainsi que sur le poids.



Les symptômes psychologiques et comportementaux associés aux maladies neuro-évolutives ne sont pas systématiques : ils ne surviennent pas chez toutes les personnes, et lorsqu'ils apparaissent, ils ne sont pas tous présents ni constants dans le temps. Chaque situation est unique, et malgré les difficultés possibles, il existe encore des moments de partage, de plaisir et de lien avec votre proche.